

ИП Карачурина В.А.

Согласовано  
Директор МОБУ «Светлойская СОШ №2»  
Богомолова И.В.



# МЕНЮ

для организации горячего питания обучающихся в муниципальных образовательных бюджетных учреждениях Волховского района

Возрастная категория 7 - 11 лет

« 12 » *сентября* 2021 г.

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции (гр)	Пищевые вещества (гр)			Энергетическая ценность, ккал
		Белки	Жиры	Углеводы	
1	2	3	4	5	6
<b>ЗАВТРАК – 40,00 руб.</b>					
Тефтели мясные в томатном соусе	60/30	7,65	8,47	10,09	151,50
Греча отварная рассыпчатая с маслом сливочным	150/5	8,40	5,22	38,74	223,20
Огурец свежий	20	0,17	0,02	0,48	2,85
Батон пшеничный	20	1,58	1,50	10,30	63,90
Чай с сахаром	200	0,10	0,00	15,00	65,00
<b>Итого за прием пищи:</b>		<b>17,90</b>	<b>15,21</b>	<b>74,61</b>	<b>506,45</b>
<b>ОБЕД – 68,00 руб.</b>					
Салат из свеклы отварной с растительным маслом	60	0,84	4,92	4,80	66,00
Рассольник Ленинградский с курой и сметаной	250/15/5	2,40	5,20	15,62	163,24
Котлета рыбная рубленая	80	11,24	13,53	13,47	243,54
Пюре картофельное с маслом сливочным	150/5	3,50	5,28	19,50	184,40
Кисель из концентрата плодового с витамином "С"	200	1,40	0,00	29,00	122,00
Хлеб ржано-пшеничный	45	2,47	0,54	16,30	82,03
<b>Итого за прием пищи:</b>		<b>21,85</b>	<b>29,47</b>	<b>98,69</b>	<b>861,21</b>

Зав. производством Семенова В.В.

*Семенова*

ИП Карачурина В.А.

Согласовано  
Директор МОБУ «Сясьтройская СОШ №2»

Богомолова И.В.



# МЕНЮ

для организации горячего питания обучающихся в муниципальных образовательных бюджетных учреждениях Волховского района

Возрастная категория 12 лет и старше

« 12 » *сентября* 2021 г.

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции (гр)	Пищевые вещества (гр)			Энергетическая ценность, ккал
		Белки	Жиры	Углеводы	
1	2	3	4	5	6
<b>ЗАВТРАК – 40,00 руб.</b>					
Тефтели мясные в томатном соусе	60/30	7,65	8,47	10,09	151,50
Греча отварная рассыпчатая с маслом сливочным	150/5	8,40	5,22	34,74	223,20
Огурец свежий	20	0,17	0,02	0,48	2,85
Батон пшеничный обогащенный	20	1,58	1,50	10,30	63,90
Чай с сахаром	200	0,10	0,00	15,00	65,00
<b>Итого за прием пищи:</b>		<b>17,90</b>	<b>15,21</b>	<b>70,61</b>	<b>506,45</b>
<b>ОБЕД – 68,00 руб.</b>					
Салат из свеклы отварной с растительным маслом	100	1,80	8,20	12,00	142,84
Рассольник Ленинградский со сметаной	250/5	2,40	5,20	15,62	163,24
Котлета рыбная рубленая	100	14,05	16,92	16,84	304,43
Пюре картофельное с маслом сливочным	180/5	5,40	6,34	28,40	221,28
Кисель из концентрата плодового с витамином "С"	200	1,40	0,00	29,00	122,00
Хлеб ржано-пшеничный	45	2,47	0,54	16,30	82,03
<b>Итого за прием пищи:</b>		<b>27,52</b>	<b>37,20</b>	<b>118,16</b>	<b>1035,82</b>

Зав. производством Семенова В.В.

*Семенова*